

真光寺 ヨガ&里山・山城跡ウォーキング ツアー

ヨガマットは
準備してあるよ



《ヨガ》

自然に囲まれた禪寺でヨガのレッスンをします。硬い身体を丁寧に伸ばすことで、心を癒し、身体をリラックス状態へと変えることができます。ヨガのポーズの中でバランスよく筋力を強化し安定した力強い身体を作ります。ポーズの一つ一つには小さな挑戦と楽しさがあります。真光寺で寺ヨガのインストラクターをされている二階堂敦子先生にご指導いただきます。

《里山・山城跡ウォーキング》

ヨガの後は真光寺住職のガイドのもと、近くの山を歩きます。

この山は川原井里見城という里見氏のお城があった場所で、周辺には城跡の存在を裏付ける地名がたくさん残っています。

タイムスリップ間隔で歴史散策を楽しみましょう。



●会場

真光寺 住所：千葉県袖ヶ浦市川原井634

●実地日

◇東京発着 ①令和4年12月11日(日) / 締切 令和4年11月27日(日)
②令和5年1月15日(日) / 締切 令和5年1月1日(日)

◇現地集合 ③令和4年12月18日(日) / 締切 令和4年12月4日(日)
④令和5年1月29日(日) / 締切 令和5年1月15日(日)

●募集人員

各回10名様(先着順 定員に達し次第締切/最少催行人数2名)

●参加費

・東京発着①②7,000円 ・現地集合③④2,000円

●行程

裏面をご覧ください。

●申し込み方法

裏面QRコードよりお申し込みください。

＜お問い合わせ先＞

名鉄観光サービス株式会社
千葉支店

TEL：043-225-3731

平日 9：30 ～ 17：30

担当：伊藤、沼、池田

協力：（一社）袖ヶ浦市観光協会

●ご旅行コース

東京発着ツアー行程		目的地
8:00 東京駅＝京橋IC＝アクアライン/海ほたるPA＝姉崎袖ヶ浦IC＝真光寺	10:00	【袖ヶ浦】
真光寺にてヨガ&里山の山城跡ウォーキング体験		真光寺
14:30 真光寺＝姉崎袖ヶ浦IC＝アクアライン/海ほたるPA＝京橋IC＝東京駅	17:00	<食事> 朝×昼○夕×
<到着次第解散>		
バス＝＝＝		利用予定バス会社：HMC東京

現地集合ツアー行程		体験場所
9:45 真光寺集合⇒⇒⇒ 真光寺にてヨガ&里山・山城跡ウォーキング体験 ⇒⇒⇒ 解散	15:00	【袖ヶ浦】 真光寺
		<食事> 朝×昼○夕×

上記行程表は、行程表作成日現在のスケジュールです。運輸機関のダイヤ改正、各地の道路状況等により多少行程が変更になる場合があります。この旅行の東京発の日程には添乗員が同行します。

体験スケジュール	
9:45 集合⇒⇒10:00 オリエンテーション(開講式、1日の流れの説明) 10:15	
⇒⇒ 10:15ヨガ11:45 ⇒⇒ 11:45昼食12:45 ⇒⇒ 12:45里山・山城跡ウォーキング14:15	

●注意事項

- ※現地集合ツアーは《 現地集合・現地解散 》となります。
- ※タオル・飲み物をご持参ください。
- ※ヨガをしやすい服装、歩きやすい靴をご準備の上ご参加下さい。
- ※ツアーにご参加の方はマスクの着用と感染症対策にご協力ください。
- ※実証事業のため、アンケートのご協力をお願い致します。



ご旅行条件(要約)

※この書面は、旅行業法第12条の4に定める旅行取引条件説明書面及び同法第12条の5に定める契約書面の一部になります。
※詳しい旅行条件を説明した書面をお渡ししますので、事前にご確認の上、お申し込みください。
※旅行出発前に予め必要なクーポン類をお渡しします。ご旅行中の手続きは、お客様自身でお願いします。

- この旅行は、名鉄観光サービス㈱(以下「当社」といいます)が旅行企画・実施するものであり、旅行に参加されるお客様は、当社と募集型企画旅行契約(以下「旅行契約」といいます。)を締結することになります。旅行契約の内容・条件は、パンフレット、別途お渡しする旅行条件書、出発前にお渡しする確定書面(最終日程表)及び当社旅行業約款募集型企画旅行契約の部によります。当社旅行業約款をご希望の方は、当社にご請求ください。
- 申込の方法と契約の時期
(1)旅行のお申込みは所定の申込書にご記入の上、申込金を添えてお申し込みください。当社が契約の締結を承諾し、申込金を受理した時に契約が成立します。電話、郵便、FAX、インターネット等により予約いただいた場合は、当社が予約を承諾する旨を通知した日の翌日から起算して3日以内に申込み手続きをお願いします。
(2)申込金は、(お支払対象旅行代金)又は「取消料」、「違約料」の一部又は全部として取り扱います。
(3)団体・グループを構成する旅行者の代表としての契約責任者から旅行申込みがあった場合、契約の締結及び解除等に関する一切の代理権を契約責任者が有しているものとみなします。
 - 申込金・旅行代金のお支払い
(1)申込の際、お一人様につき以下の申込金をお支払いいただきます。
30,000円未満……………2,000円以上旅行代金まで
30,000円以上60,000円未満……………10,000円以上旅行代金まで
60,000円以上……………20,000円以上旅行代金まで
(2)残金は旅行開始日の前日からさかのぼって21日前にあたる日より前(お申し込みが間際の場合は当社が指定する期日まで)にお支払いください。
 - 旅行代金に含まれるもの
(1)旅行日割に明示された交通費、宿泊費、食事代、観光料金及び消費税等諸税。
(2)上記の諸費用は、お客様のご都合により一部利用されなくても原則として払い戻しいたしません。
 - 旅行代金に含まれないもの
(1)上記の他は旅行代金に含まれません。
 - 取消料
(1)お客様はいつでも次による取消料をお支払いいただくことにより旅行契約を解除することができます。

解除期日	取消料(おひとり)
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって20日目(日曜日旅行にあっては10日目)にあたる日以降8日目にあたる日まで	旅行代金の20%
旅行開始日の前日から起算してさかのぼって7日目にあたる日以降前々日にあたる日まで	旅行代金の30%
旅行開始日の前日	旅行代金の40%
旅行開始日当日	旅行代金の50%
無連絡不参加及び旅行開始後	旅行代金の100%

- 特別補償
お客様が募集型企画旅行参加中に急激かつ偶然な外来の事故によって身体または手荷物の上に被った一定の損害について、あらかじめ定める額の補償金及び見舞金を支払います。
- 旅程保証
当社は当パンフレットに記載した契約内容のうち、当社旅行業約款(募集型企画旅行の部第29条表左欄)に掲げる重要な変更が生じた場合は同条に定めるところによる変更補償金をお支払いいたします。
- 基準日
この旅行代金は2022年4月1日現在の運賃・料金を基準としております。

個人情報の取り扱いについて…個人情報の取り扱いについては、別途お渡しする「ご旅行条件書」にてご確認ください。

●お問い合わせ・お申込みは下記まで…

名鉄観光サービス株式会社

千葉支店

TEL 043-225-3731

営業時間 平日9:30~17:30 土日・祝は定休

〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見2-20-1 日本生命千葉ビル内

総合旅行業務取扱管理者 比留間 啓介

旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引に関する責任者です。この旅行契約に關し、担当者からの説明にご不明の点があれば、ご連絡なく上記の旅行業務取扱管理者にお尋ねください。

お客様担当者(外務員) 氏名 大坪 俊之、沼 智志

旅行企画・実施

千 葉 支 店

〒260-0015 千葉県千葉市中央区富士見2-20-1 日本生命千葉ビル4階

観光庁長官登録旅行業第55号 K-22-72