

そでがうら観光ガイド

TAKE FREE

袖ヶ浦のひみつ

袖ヶ浦ってこんなところ

“おいしい”ひみつ 1

袖ヶ浦市農畜産物直売所

「ゆりの里」徹底解剖

“おいしい”ひみつ 2

旬のおいしさを体感

“おいしい”ひみつ 3

袖ヶ浦ご当地グルメ

ホワイトガウラーメン

“おいしい”ひみつ 4

袖ヶ浦のおいしい!

特産品をお持ち帰り

“楽しい”ひみつ 1

行って楽しい

観光スポット

“楽しい”ひみつ 2

緑に囲まれた

里山を歩く

ひみつがいっぱい

市民が教える

袖ヶ浦のひみつ

「答え」を探しに来ませんか?

powered by

まっぷる



〈 ガウラ 〉

外国の人が「そでがうら」と発音するのを聞くと「がうら」だけが強く聞こえてくることから名づけられました。出身地は千葉県袖ケ浦市坂戸の森。身長160cm、体重50kg。



出荷間近のキャベツ



南房総では珍しいぶどう狩り



色とりどりの花も作っています



いちじくのもぎ取り体験ができます



秋には「ゆりの里」で収穫祭を開催



酪農が盛ん



冬はダイコンが旬

袖ケ浦ってこんなところですよ

都心から電車で約80分、
車ならアクアラインで約45分
こんなに近いのに、のどかでどこか懐かしい。
里山歩きに歴史探訪、花いっぱい公園と
新鮮でおいしい野菜や果物、
アイスクリームやチーズケーキ。
さあ、袖ケ浦のひみつを、探しに来ませんか？

DATA

『古事記』には、「大和朝廷の日本武尊（ヤマトタケルノミコト）が相模国から東征の折り、走水（東京湾）を渡る際に大シケにあい、妃の弟橘媛（オトタチバナヒメ）が海中に身を投じて海神の怒りを鎮め、尊の渡海を助けた。」と記されています。そこから妃の袖が流れ着いたという言い伝えが生まれ、「袖ケ浦」という由緒ある名が付いたと言われています。

・面積	94.93km ²
・人口	約6万4千人
・市の花	ゆり（やまゆり）
・市の鳥	うぐいす
・市の木	しい

「ゆりの里」徹底解剖

生産者が丹精込めた品々には、袖ヶ浦の”おいしいひみつ“がたくさん詰まっています。

ひみつ

MAP P18E-3

チーズケーキ

奥野牧場内にある「**牧場のハーモニー**」で作られるチーズケーキは、自家製の新鮮な牛乳を使って作っています。さっぱりしていて食べやすく、保存料・防腐剤無添加なので安心して召し上がっていただけます。プレーンのほか、いちじくやブルーベリーなど地元の旬の

素材を使ったチーズケーキもあります。通信販売も可能です（1ホール2300円〜）。このほか昔から地域で食べられている「牛乳ようかん」もおすすめです。



卵

袖ケ浦は養鶏も盛ん。新鮮な卵は弾力があっておいしいです。健康によいゴマを豊富に与え、マイナスイオン水を使用し、甘みとコクがある卵「**通称：ごまちゃん卵**」も扱っています。



飾り巻き寿司

房総地方で古くから作られている飾り巻き寿司。袖ケ浦でも見た目も鮮やかな巻き寿司が作られています。ゆりの里ではお母さんたちのアイデアいっぱいの巻きずしを購入できます。



野菜と果物

袖ケ浦
自慢の品です



袖ケ浦の野菜と果物は**品目が多く、バランスが取れている**のが一番の魅力です。新鮮でおいしい旬の味をお楽しみください。

落花生

千葉県は国内有数の落花生の産地。袖ケ浦でも良質の落花生が作られています。最高品種「千葉半立」はもちろん、通常の2倍の大きさがある「おおまさり」は茹でて食べると最高においしいです。



いんげん

いんげんは袖ケ浦の主要生産物のひとつで、古くからの産地として東京市場を中心に出荷しています。旬は5〜6月。レタス、ダイコンと同様に減農薬・減化学肥料栽培の導入を進めています。



とれたて
新鮮です

レタス

袖ケ浦のレタスは田んぼで取れると言ったら驚かれるでしょうか？水はけのいい田んぼでは、稲刈りのあとの田んぼの裏作としてレタスを作っています。



枝豆

一時期「幻の品種」と言われていた小糸在来種の枝豆は、小糸川流域に伝わる在来品種。最盛期は10月。味が濃く一度食べるとやみつきに！小糸在来種の大豆を使った豆腐や納豆も販売しています。



ほかにもある 新鮮野菜と果物

春は、キャベツ。夏は、とうもろこし、ゴーヤ。秋は、いちじくや自然薯、里いもなどのいも類。冬は、ダイコン、いちご。また、1年を通してトマトなどがとくにおすすめです。



米

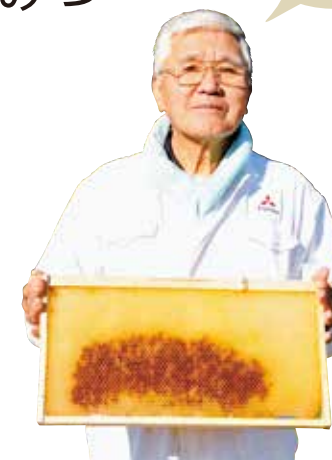
袖ケ浦産は県内でも収穫時期が早く、毎年お盆頃には収穫が始まります。農薬を極力控え、厳選した肥料を少量使って作る米は、県からエコ米として「ちばエコ農産物」の認証を受け、味もいと評判です。「ふさおとめ」は千葉県が独自に育成した早生品種で、さっぱりとして冷めてもおいしく、おにぎりによく合います。ゆりの里では「**ゆりの雫**」のブランド名で販売しています。もう一つの主力品種はコシヒカリで、こちらは粘り気がありつやがあります。ゆりの里では「**袖びかり**」のブランド名で販売しています。ぜひご賞味ください。

お盆過ぎには
新米が
食べられます



はちみつ

袖ケ浦にはニセアカシアの花が多く、**養蜂には適した土地**と言えます。このほかマテバシヤやネズミモチなど蜜源が豊富にあり、花によって風味がまったく異なります。ゆりの里では試食もできますので、お好みの味を見つけてください。



味が濃くて
おいしい
ですよ

自慢の
袖ケ浦ブランド
です！

／ 私たち ／ が
作りました！



アイスクリーム

地元の食材を使ったアイスクリームは、酪農婦人部「**みずき会**」のお母さんたちが、特産品の牛乳を使って何か商品を作れないかと試行錯誤した結果、生まれたものです。枝豆やパッションフルーツなど、他ではあまり見かけないフレーバーもあります。しぼりたてのジュースもどうぞ！



米粉パン

米粉パンを作っているのは、私たち「**いなほっこ**」グループです。袖ケ浦産の米から作った米粉を使い、毎週火曜と土曜にゆりの里内の工房でパンを焼いています。あんパンやソーセージパンのほか、季節によっていろいろな種類が登場しますのでお楽しみに。



米作り体験（田んぼの学校）

「農村公園ひらおかの里」（MAP P10 E-4）で田植えから収穫まで、米作りの過程が体験できます。自分で育てたお米は、おいしさ倍増。その他一年を通じて、さまざまな農業体験ができるプログラム。参加者からは「最初は恐る恐るだった子どもが、だんだん慣れて楽しめるようになりました」「おじいちゃんも一緒に参加しましたが、とても懐かしがっていました」などの声が寄せられています。参加費は1年間で1組7000円、毎年2月頃に募集を行っています。希望者が多い場合は抽選になります。

問い合わせ 袖ヶ浦市役所 農林振興課 農林土木班
電話：0438-62-3442(直通)



こんな
収穫体験も
できるよ！

落花生収穫体験

市内の農場で、秋になると名産品の落花生の収穫体験ができます。さつまいものように深く根を張っていないので、子どもでも簡単に収穫することができます。



問い合わせ 袖ヶ浦市役所 農林振興課 農林土木班
電話：0438-62-3442(直通)

枝豆収穫祭

毎年秋、枝豆の収穫祭が行われます。80cmほどの荒縄1本を500円で買い求め、それで縛れるだけの枝豆を収穫することができます。



問い合わせ 袖ヶ浦市役所 農林振興課 農林土木班
電話：0438-62-3442(直通)

とうもろこし収穫体験

袖ヶ浦、木更津、君津、富津4市の若手農家が集まり、地域農業の発展のためにさまざまな活動をしている4Hクラブ連合会が東京ドイツ村入場ゲート近くで行っているイベントです。



問い合わせ facebook「君津4市4Hクラブ連合会」で検索

ブルーベリー

石井農園 MAP P10 D-3
園0438-62-0406 園神納2824 図JR内房線袖ヶ浦駅からタクシーで5分、東京湾アクアライン袖ヶ浦ICから約3km 園(30分食べ放題)大人1000円、高齢者900円、子ども500円 摘み取り、持ち帰り100g 200円 園9:00～17:00 園不定休

細野農園 MAP P10 E-3
園080-5025-1088 園蔵波2941-1 図JR内房線長浦駅からタクシーで約6分 園(30分食べ放題)大人1000円、子ども500円 1カップお土産付き、小売りもあり 園8:00～17:00 園不定休

齋藤ガーデン MAP P10 F-2
園080-1171-8088 園蔵波1035 図館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約4km 園大人1000円、子ども500円(1カップお土産付き) 園10:00～日没 園水曜

ダチョウ王国 袖ヶ浦ファーム MAP P10 G-3
園0438-60-4100 園上泉1506-10 図館山道自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約3km 園大人600円、子ども500円(1時間食べ放題、お持ち帰り100g 200円)※ダチョウ王国入園料が別途必要 園10:00～17:00(冬期16:00まで) 園悪天候・年末年始

いちご

石橋農園 MAP P10 G-5
園0438-75-8888 園三箇2088 図圏央道木更津東ICから約2.5km 園お問合せ、もしくはホームページをご覧ください 園10:00～16:00(なくなり次第終了) 園不定休 園http://1583ga.com/

ガウラーベリー かねこ農園 MAP P10 F-2
園0438-62-7235 園蔵波3311-31 図館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約2km 園いちご狩り(30分食べ放題)900～1700円 園10:00～16:00(いちご食べ放題なくなり次第終了)園休は要予約 園不定休

さっちゃん家の 幸せいっぱいイチゴ園 MAP P10 E-3
園0438-62-8697 園蔵波2926-1 図JR内房線長浦駅からタクシーで6分、館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約5.2km 園小学生以上1400～1800円、3歳～未就学児1200～1600円 園10:00～(なくなり次第終了) 園不定休

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
いちご												
じゃがいも												
ブルーベリー												
とうもろこし												
ぶどう												
いちじく												
さつまいも												
落花生												
みかん												

※園によって収穫体験ができる期間が異なります。園にお問い合わせください。

落花生

生産量全国1位を誇る千葉県の名物。袖ヶ浦でも多くの場所で栽培されており、収穫体験ができるところもたくさんあります。落花生が地面の下で実が大きくなることは意外に知られておらず、収穫体験で畑になっている姿を初めて見たという人もいます。



さつまいも

秋空の下、家族皆が楽しめる収穫体験といえば、やっぱりいも掘り。千葉県は全国有数のさつまいもの生産地であり、袖ヶ浦でもいろいろなところでも掘りが楽しめます。がんばって大きないもを地面から掘り出す経験は、子どもたちのよい思い出になるでしょう。

ここで
収穫体験が
できるよ！

みかん

東京ドイツ村 MAP P10 G-4
園0438-60-5511 園永吉419 図館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約3km 園小学生以上300円(時間無制限食べ放題)※東京ドイツ村入園料が別途必要 園9:30～15:30(雨天中止) 園無休(悪天候時休園の場合あり)

ぶどう

南総園 MAP P10 E-3
園0438-63-0408 園大曾根514 図JR内房線袖ヶ浦駅からタクシーで12分、館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約4.5km 園ぶどう狩り食べ放題(30分)大人1500～1800円 園9:00～17:00(ぶどう狩りは16:00終了)園不定休

いちじく

グリーンファーム三基 MAP P10 G-5
園0438-75-3050 園三箇1627 図JR久留里線東横田駅から徒歩20分、館山自動車道木更津北ICから約5.4km 園いちじく5個もぎ取り1000円(税別) 園9:00～16:00(時間応相談)要予約 園不定休

じゃがいも／さつまいも／落花生

六万坪収穫体験型農園 イクア MAP P10 G-3
園0438-75-2441 園川原井2041-3 図館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約3km 園さつまいも4株500円、落花生4株500円、じゃがいも4株500円 園13:00～17:00要予約 園無休

草けいばの丘収穫園 MAP P10 G-4
園0438-75-3026 園川原井181-10 図JR内房線姉崎駅からタクシーで20分、館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約4.7km 園さつまいも4株700円、落花生4株700円、おまさら2株700円 園土・日曜、祝日9:30～16:00(なくなり次第終了)要予約 園荒・雨天、月～金曜

山寄農園 MAP P10 G-3
園0438-75-2826 園川原井2075 図JR内房線長浦駅からタクシーで12分、館山自動車道姉崎袖ヶ浦ICから約2.5km 園生落花生1株100～200円 園8:00～16:00 園無休

枝豆

たくさんのさやを付けた枝豆も大地の実りが実感できる農作物のひとつ。収穫は夏から秋にかけて行われます。獲りたてのさやを枝から外し、そのまま塩茹ですれば滋味豊かな味が楽しめます。



ぶどう

山の恵みというイメージが強いぶどう。房総周辺では袖ヶ浦は数少ない味覚狩りができるところです。10種類以上が栽培されており、時期によっては、制限時間内で食べ放題を楽しむことができます。



みんな
収穫体験
できます！

いちご

冬温暖な袖ヶ浦で、一番長い期間味覚狩りができるのがいちご。北風が冷たい時期でも暖かなハウス内ではいちご狩りが楽しめます。さらに袖ヶ浦のいちご園はすべて高設式の水耕栽培なので、大人も子どもも楽な姿勢で摘み取ることができます。



いちじく

やさしい甘さとプチプチとした食感が魅力のいちじく。生食だけでなく、調理してジャムやコンポートにしてもおいしくいただけます。袖ヶ浦ではハウスだけではなく、露地栽培も行っています。



じゃがいも

春先に植えたじゃがいもが大きくなるのは初夏。種類もいろいろあり、泥まみれになって大地の恵みを収穫するのは楽しいものです。



ブルーベリー

小さい紫の粒に甘酸っぱい果肉がぎゅっと詰まったブルーベリー。抗酸化効果があり、眼精疲労にも効くというアントシアニンをたっぷり含んでいて、体にいいことでも知られています。一粒ずつ丁寧に摘んでいきます。



しいたけ

なかなか経験のできないしいたけ狩り。みかんと同じく東京ドイツ村で経験ができます。ハウスで栽培されているため、摘み取りはハサミで切り取るだけなので簡単です。



袖ヶ浦の農産物の自慢は種類が豊富なこと。さまざまな野菜や果物が一年を通じて収穫されています。日頃なかなか感じるできない「旬の恵み」を自分の目で、肌で感じる事ができるのが収穫体験の醍醐味です。

旬のおいしさを体感





袖ケ浦市特産推奨品って何？

袖ケ浦の観光協会と商工会では、市のお土産品にふさわしい商品として特産推奨品を認定しています。推奨品は郷土の和菓子・酪農家のアイスクリームやチーズケーキ、地元特産のジャムやはちみつ、落花生などそれぞれ魅力的なものが。各店舗や袖ケ浦市農畜産物直売所「ゆりの里」などでお買い求めいただけます。詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。 [HPhttps://sodegaaurakanko.org/](https://sodegaaurakanko.org/)



袖しが浦の菜／ガウラサンド／袖の稲穂サブレ

【大原軒】
☎0438-64-0604 所蔵波台4-1-12
HP<http://ooharaken.gko.jp/index.html> MAP 11 E-2



から付きピーナッツ／味付きピーナッツ

【みのがわ】
☎0438-75-9355
所蔵波台1-13-1・岩井770
MAP 11 F-3 MAP 11 D-3



袖ケ浦産蜂蜜／ガウラ焼(大判焼)

【かわの養蜂】
☎0438-62-7316 所のそみ野125-13
MAP 11 F-3



ガウラベリーいちごジャム

【ガウラベリーかねこ農園】
☎0438-62-7235 所蔵波3311-28-3
MAP 11 F-2



ジャンボゆでピー

【袖ケ浦市外野落花生生産組合】
☎0438-62-4258 所蔵波999
MAP 11 F-3



袖ケ浦名物最中／落花生くずもち／落花生菓

【奈良輪豊月堂】
☎0438-62-2109 所蔵波台1352-2
HP<http://hougetsudo.com/> MAP 11 C-3



無選別仕上げ農家のお茶／袖ケ浦産 和紅茶ティーバッグ

【武井製茶工場】
☎0438-75-5711 所蔵波851
HP<http://www.takeiseicha.jp/> MAP 11 F-3



牧場からのおくりもの(手作りアイスクリーム)

【農事組合法人みずき会】
☎0438-75-3539 所蔵波1635-1
MAP 11 E-3



無添加長熟味噌

【露崎味噌・花店】
☎0438-75-2428 所蔵波4211
MAP 11 E-5



ゆで落花生(オオマサリ、サトノカ)

【奥野農園】
☎090-2730-4339 所蔵波1006
MAP 11 F-3



つちの実最中

【のざと菓子屋】
☎0438-75-3322 所蔵波725
HP<http://nozatokashiya.web.fc2.com/> MAP 11 F-4



手作りチーズケーキ／牧場のようかん

【奥野牧場チーズケーキ工房「牧場のハーモニー」】
☎0438-62-2299 所蔵波3065-5
HP<http://makiba-harmony.com/> MAP 11 F-2



いちじくジャム／いちじくワイン煮

【グリーンファーム三基】
☎0438-75-3050 所蔵波1627
MAP 11 G-5



いなほっこ米粉パン

【いなほっこ】
☎0438-60-2550 所蔵波1635-1
MAP 11 E-3



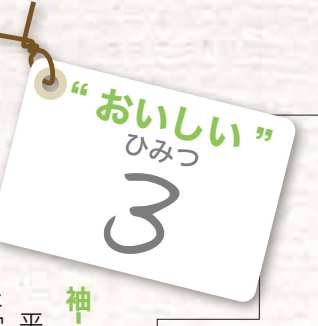
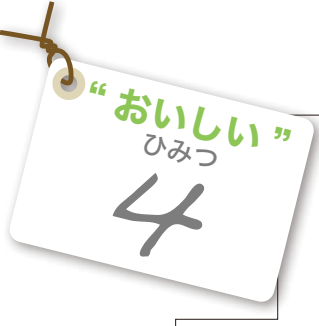
ダチョウ肉てりたまバーガー

【ダチョウ王国 袖ケ浦ファーム】
☎0438-60-4100 所蔵波1506-10
HP<http://dachou.co.jp/> MAP 11 G-3

袖ケ浦のおいしい！

特産品をお持ち帰り

袖ケ浦にはおいしいものがたくさん。ぜひお土産にしたいものをお土産にしたいので、それを目安に選ぶのもおすすめです。



袖ケ浦ご当地グルメ

ホワイトガウラーメン

袖ケ浦でおすすめの一品は「ホワイトガウラーメン」です。現在5店舗で、バラエティ豊かな「ホワイトガウラーメン」が食べられます。



660円

大衆中華ホサナ ホワイトガウラーメン

元祖ホワイトガウラーメン。ショウガのきいた牛乳ベースのスープと、軟らかく煮た分厚いチャーシューが特徴。キムチやチーズを加えたメニューもある。

☎0438-63-4378 所蔵波台2-23-23
☎11:30～14:30、17:00～22:00
所蔵波 MAP 11 E-2

500円
(税込)

養老乃瀧 長浦駅前店 ホワイトガウラーメン

長浦駅前の好立地にあるチェーン居酒屋。メにはハーフサイズのホワイトガウラーメンを。ベーコンのうまみとまるやかなスープは、飲んだあとの一杯にぴったり。

☎0438-64-2146 所蔵波駅前1-5-8
☎16:00～24:00 所蔵波 所蔵波 所蔵波
MAP 11 E-2



牛乳入りのスープに注目！
酪農発祥の地・千葉県でも特に酪農が盛んな袖ケ浦の特産品である牛乳を使ったスープが特徴。市内の複数の店で、各店オリジナルのホワイトガウラーメンが食べられます。



900円

東京ドイツ村 ホワイトガウラーメン

東京ドイツ村のレストランでイルミネーション期間のみ食べられるホワイトガウラーメンは寒い時期にぴったり。塩味のスープがベースでチーズのコクが旨みを引き出す。

☎0438-60-5511 所蔵波419 東京ドイツ村
☎10:00～19:00 所蔵波 所蔵波 所蔵波
MAP 11 G-4



780円

麺処霧笛 ホワイトガウラーメン

2012年オープンの麺処霧笛にもご当地グルメが登場。牛乳にゴマの甘味を合わせ、味噌で調和させた「ホワイトガウラーメン」は牛乳が苦手な人にもおすすめの逸品。

所蔵波 1-7-18 ☎11:30～14:00
所蔵波 所蔵波 所蔵波
MAP 11 D-3

650円

レストハウス菖蒲 ホワイトガウラーメン

四季を通じて花を楽しめる袖ケ浦公園。園内レストハウスのホワイトガウラーメンは、味噌スープがベース。牛乳とクリームチーズ、たっぷり野菜で大満足の一杯。

☎0438-63-2118 所蔵波 2360 袖ケ浦公園
☎10:00～16:00(ラストオーダー15:30) 所蔵波 所蔵波 所蔵波
MAP 11 E-3



袖ケ浦市マスコットキャラクター「ガウラ」と「ラーメン」を掛け合わせて名づけました。

タワーの上から東京湾岸を見渡す 袖ケ浦海浜公園

沿岸部の工場地帯の外れにあり、高さ25mの展望タワーが目印です。目の前に東京湾が広がり、アクアラインの橋梁部分が海ほたるまで連なっているのがよく見えます。天気の良い時は富士山や東京スカイツリーまで見渡すことができます。



図043-279-8005 図南袖36-1 図入園自由 図無休 図無料
図無料 MAP P18 C-2

本格的なカーレースが体験できる 袖ケ浦フォレスト・レースウェイ

JAF(日本自動車連盟)公認の本格的なレースコース。1周2.4kmのコースで、車やバイクでのレースやスポーツ走行会ができるほか、車両の試験や写真撮影などでも使われています。最近では自転車のレースも開かれています。



図043-279-8005 図林 348-1 図http://www.sodegaura-forest-raceway.com/ 図9:00～17:00 図無休 図イベントにより異なる 図有料 MAP P18 H-4

スポーツ施設が充実した市民公園 百目木公園

市南部、小櫃(おびつ)川に沿って造られた公園。園内にはプールやテニスコートが整備されており、地下からの湧水が流れる小川では、小さな子どもでも安心して遊ばせることができます。ドッグランもあるのでペット連れの人も利用できます。



図0438-75-7277 図百目木200 図http://www.park-sodegaura.or.jp/ 図入園自由(プールは9:00～17:00) 図無休 図一部有料施設あり・プール市内一般560円、4才～中学生280円、市外一般840円、4才～中学生420円 図無料 MAP P18 F-5

自然の中でのんびり過ごすのに最適 森のまきばオートキャンプ場

ぐると森に囲まれた広々とした敷地で、のんびりとキャンプが楽しめます。炊事場はもちろん、トイレ(水洗)やシャワー、ランドリーも完備。場内にはドッグランやマウンテンバイクのコースも整備されています。キャンプ、バーベキュー道具のレンタルもあります(要予約)。



図0438-75-2966 図林 562-1-3 図http://www.7b.biglobe.ne.jp/morimaki/ 図IN10:00～OUT17:00(予約制) 図月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始 図オートキャンプ=普通車 1台テント1張り5名まで5400円、二輪車1台テント1張り2名まで1600円～、ペット(犬) 500円、デイキャンプ=大人 750円、小人 540円、ペット(犬) 300円(GW1000円増し) MAP P18 G-4

とにかく広くて気持ちがいい！ 東京ドイツ村

姉崎袖ケ浦ICを下りて約3km、里山の雰囲気が残る丘陵地帯に広々としたテーマパークがあります。広大な芝のグラウンドでのソリ遊びや季節を感じるさまざまな味覚狩り。芝桜、バラ、キンギョソウなど、四季折々に目を楽しませてくれる花々、そして関東一の大きさを誇るパターゴルフ。キッズコースターやこども動物園など家族で遊べる施設がいっぱい。広い空の下、家族全員でのんびり楽しむには絶好の場所です。冬には恒例となったウィンターイルミネーションもたいへん人気があります。

図0438-60-5511 図永吉419 図http://t-doitsu-mura.co.jp/ 図9:30～17:00(イルミネーション期間は～20:00) 図無休(悪天候時、臨時休園あり) 図入園料=大人800円、小人400円、3歳以下無料/団体・障害者割引あり/アトラクション= 350～1100円 図無料(季節により変動あり) MAP P18 G-4



かわいい動物と触れ合える ダチョウ王国 袖ケ浦ファーム

ダチョウが飼育されているユニークな牧場で、それ以外アルパカやヤギ、ポニーなどの動物にも触れることができます。他ではなかなか味わえないダチョウ肉の串焼き・バーガーなど、ダチョウグルメもオススメ。ダチョウの卵を使った巨大目玉焼きも味わえます。

図0438-60-4100 図上泉 1506-10 図http://www.dacho.co.jp/ 図10:00～17:00(閉場、時期により異なる) 図無休、荒天時休あり 図中学生以上 900円、3歳以上 600円、年間パスポート(石岡・袖ケ浦両ファーム共通、ご入場の際に別途エサをお買い求めください) =中学生以上 2000円、3歳以上 1200円/団体、障害者割引有り 図無料 MAP P18 G-3



●袖ケ浦公園 花カレンダー

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
		パンジー			すいれん						
		梅	菜の花			ユリ		コスモス			
				花菖蒲					菊		
葉ぼたん		桜	マリーゴールド			サルビア					葉ぼたん
日本水仙					あじさい	日々草					



郷土の歴史を分かりやすく解説 袖ケ浦市郷土博物館

袖ケ浦公園内にあり、たくさんのジオラマ(模型)を使って、先史時代から現代にいたる長い郷土の歴史をわかりやすく解説しています。また時代ごとの生活用具の展示、古くからこの土地に伝わる風習の展示など興味深い展示がいっぱい。屋外には、上総掘りの実物や古代の住居が展示されています。

図0438-63-0811 図下新田 1133 図http://www.sodegaura.ed.jp/sodehaku/index.htm 図9:00～17:00 図月曜(月曜日が祝日の場合開館、翌日休館) 図無料(特別展は別料金) 図無料



上総掘りって何？

上総と呼ばれていた房総エリアを中心に行われていた井戸を掘る工法で、割った竹を長くつなぎ、その先端に掘削用の鉄管を取り付け地面を掘っていきます。現在国内では使われていない工法ですが、特別な動力を使うことなく人力だけで井戸掘りができるため、現在は途上国での井戸掘りにも使われています。

歌で巡るいにしへの里山風景 万葉植物園

万葉集に詠まれた約160種の植物のうち、105種が6つのテーマに分けられて植えられています。小川が流れ、その流れに沿って遊歩道が造られており、植物にまつわる歌が書かれた歌碑が、園内に点在しています。



図0438-63-0811 図下新田 1133 図http://www.sodegaura.ed.jp/sodehaku/index.htm 図入園自由 図無休 図無料

四季折々の花を 愛でるスポット 袖ケ浦公園

年間を通じて見られるさまざまな花々が一番のおすすめです。特に1万5000株の花菖蒲は、公園イチオシの風景。例年6月上旬が見頃です。冬は、池に飛来する野鳥の観察スポットとしても人気です。また、こんもりとした雑木林の間にある袖ケ浦市郷土博物館やアクアラインなるほど館、旧進藤家住宅など展示施設のほか、展望台からの景観が魅力です。

図0438-63-6560 図飯富 2360 図http://www.park-sodegaura.or.jp 図入園自由 図無休 図無料 図無料 MAP P18 E-3

まずは袖ケ浦の観光スポットをご紹介します。季節ごとに異なる花々に彩られる公園や歴史を感じさせる古民家、アウトドアラيفを楽しむキャンプ場までさまざまな楽しみ方ができるスポットが点在しています。

行って楽しい

観光スポット



江戸時代にタイムスリップ！ 旧進藤家住宅

約170年前に建てられた江戸時代の上級農家。現在の長浦駅近くに建っていたものを1990年に現在の場所に移築しました。建物の多くの部材が建築された当時のものをそのまま使っているため、江戸後期の民家の雰囲気がよく分かる貴重な文化財となっています。実際に建物の中に入って、座敷に上がることができるので、当時の建物の造りをつぶさに観察することができます。

図0438-63-0811 図下新田 1133 図http://www.sodegaura.ed.jp/sodehaku/02tennjinjisu/03sinnndouke/sindoukeNEW.html 図9:00～17:00 図月曜(月曜日が祝日の場合開館、翌日休館) 図無料 図無料



A 正福寺・笠上観音

真言宗智山派の古刹で、元は天平年間（729～749）に東国各地で説法をして回っていた僧、行基自らが彫刻した観音様の坐像をこの場に安置したのが始まりと言われています。古くから皮膚病治療のご利益があることで有名。子どもの健康祈願に訪れる参拝者も大勢います。キティちゃんのお守りの種類が多いことでも知られています。



E 富士が見えるかも橋

天気の良い日にはこの橋の上から富士山がよく見えます。



B 西国三十三霊場石碑

コースの西端、正福寺、別名笠上観音の裏手の山中にある霊場。諸説ありますが、かつて西国の三十三霊場を巡った人が、自分の土地にも記念に巡礼する場所を作りたいとの思いでこの場所に建立したと伝わっています。三十三の石碑には、それぞれ霊場の名称と建立者の名前が刻まれています。



■里山を歩く会

山歩きイベントの開催や散策路の整備などを通して、身近な自然に親しむ活動をしています
HP <https://satoyamawk.exblog.jp/>



●かまくら街道へのアクセス

館山自動車道姉崎袖ケ浦ICから約8km、JR内房線長浦駅から徒歩35分
MAP [P18 E-2](#)

C かまくら街道

昔ながらの雑木林と竹林の中を巡る道。途中には樹齢150年を超えるような巨木もあります。春は新緑を愛でながら、夏は涼しい木陰で森林浴を楽しみ、秋は色づく木々を眺め、冬は鳥の囀りを聴きながら静かに歩く。四季折々の楽しみ方ができるハイキングコースです。



D 貝殻のこみち

かまくら街道に並行して延びる小道を整備し、内房の海岸から運んだ貝殻を敷き詰めた道です。ここはすぐ近くまで海岸があった地域で、歩くと貝殻の碎ける音が聞こえてなかなか風情があります。

かまくら街道

コース①

鎌倉時代、関東一円の御家人は、ことが起こったらずくに鎌倉に駆け付けられるよう、道を整備しました。現在の長浦駅の東約1.5km、浜宿団地のすぐ近くの小高い丘の上に、昔からかまくら街道の一部と言ひ伝えられてきた古道がありました。幹線道路からは少し離れていたため、古刹正福寺に戦勝祈願のために立ち寄るための道だったのかもしれない。鬱蒼とした森の中の道はすたれて長い間放置されていました。里山再生を願う人々の手で整備され、今では気持ちのいいハイキングができる道に生まれ変わりました。

沿道に立ち寄りスポットがいくつもあり、自然と歴史をのんびり散策するコースとして多くの人が訪れるようになりました。

椎の森

コース②

かまくら街道にもほど近い、椎の森工業団地の裏手に広がる里山にも散歩コースが整備されています。入口には駐車場が整備されているので、ドライブがてら里山散歩を楽しんでみるのもいいでしょう。

■椎の森里山会

椎の森工業団地周辺の自然環境保全緑地の整備、散策路や水路の整備を行っています。
HP http://blogs.yahoo.co.jp/shiinomori_satoyamakai



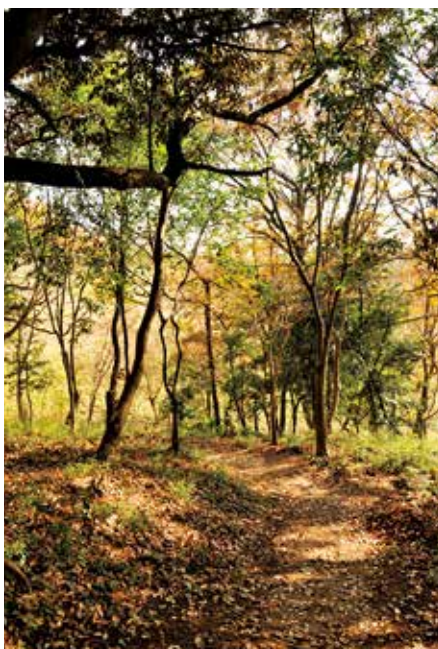
●椎の森へのアクセス

JR内房線長浦駅から車で約7分、館山自動車道姉崎袖ケ浦ICから約4km
MAP [P18 F-2](#)

里山で自然と触れ合おう！ 上総自然学校

市の東部、東京ドイツ村にほど近い真光寺（P.17）にある「上総自然学校」では、里山を守る活動をしています。周辺の自然を守ると同時に、昔ながらの里山の暮らしの一部を体験し、里山を「第二のふるさと」「都会の生活に疲れた時にゆっくりと過ごせる場所」にするべく活動が続けています。棚田での米作りや昆虫探し、ホタル観賞など各種自然観察のイベントも定期的に行われていて、袖ケ浦の自然に触れることができます。棚田エリアは通常立ち入り禁止のため、上総自然学校のイベントに参加（要予約）することが必要となります。

■上総自然学校 MAP [P16 G-4](#)
HP www.shinko-ji.jp/satoyama/



甘くておいしい、大きな落花生 おおまさり(茹で落花生)

さまざまな農産物が袖ケ浦の自慢。なかでもイチオシは落花生です。いろいろな種類がありますが、ぜひ食べてもらいたいのが「おおまさり」という品種。一番の特徴はその大きさ。普通の落花生の2倍ぐらいあります。だからといって大味というわけではなく、甘みもあってとってもおいしい! 茹で落花生として売られているので、見つけたらぜひ試してください。



これがおおまさり

今も続く農作物を占う神事

筒粥神事

毎年1月、飽富神社と国勝神社で昔から行われている行事。煮たてた粥に葦の束を入れ、その葦の筒のなかに入った粥の分量でその年の農作物の作柄を占う神事です。冷水で禊(みそぎ)をした若者が、交代で板と棒をこすり合わせて火を起こし、その火で粥を炊きます。

■飽富神社 図版富2863 MAP 図F-D-3
■国勝神社 図版井464 MAP 図F-F-4
問い合わせ: 袖ケ浦市生涯学習課
☎0438-62-3744



袖ケ浦の冬の風物詩

ボッチってなあに?

晩秋になると袖ケ浦の畑に不思議なものが出現します。積み上がった草に帽子をかぶせたようなもの。これは「ボッチ」と呼ばれるもので、収穫後の落花生を自然乾燥させるためにまとめたものです。今は青いビニールシートを上にかけることが多いのですが、袖ケ浦では今でも昔と同じ藁をかぶせているところが多いようです。



袖ケ浦の海岸沿いにはたくさんの工場があります。観光には無関係なように思えますが、これが夜になると一変。さまざまな光と無機質な構造物が作る造形は、なんとも言えない不思議な美しさがあります。工場群を見晴らす市内の丘の上から、あるいは工場に近づいて風景を眺めてみましょう。

工場の夜景

人工物が作りだす妖しく美しい風景

小櫃川を泳ぐたくさんの鯉のぼり

大空に鯉のぼりを揚げる会

毎年ゴールデンウィークの頃、市内を流れる小櫃川の土手にワイヤーを張り、そこにたくさんの鯉のぼりを泳がせるイベントです。その数は250匹。春風を一杯に吸い込んだたくさんの鯉のぼりが風に泳ぐ様は壮観です! 場所は館山道木更津北IC下りですぐ近く。

■大空に鯉のぼりを揚げる会
問い合わせ: 袖ケ浦市観光協会 ☎0438-62-3436 MAP 図E-5



ドイツ村の東、昔ながらの里山の風景が残る一角に真光寺というお寺があります。ここが主催する上総自然学校では里山再生を目指すプロジェクトが行われており(→P.15)、近くの棚田で作られた減農薬米を販売しています。田植えから稲刈りまで、人の手によって行われた本当の手作りのお米です。通信販売もやっています。

■上総自然学校(曹洞宗真光寺)
☎0438-75-7414 図版井634
HP http://www.shinko-ji.jp/ MAP 図G-4

上総自然学校の里山米

手作りの昔ながらのお米を味わう

袖ケ浦でホテルが見られます 幽谷地区のホテル

きれいな水の流れがないと見ることができないホテル。市内の東にある市立平岡小学校幽谷分校周辺は、今では珍しいホテルが見られるエリア。学校では観察、飼育、放流の活動が行われていて、まだ残る豊かな自然の保護に力を入れています。ホテルが見られるのは6~7月。

問い合わせ: 平岡小学校幽谷分校
☎0438-75-2110 MAP 図G-4



市の中央に広がる田んぼの中を真っ直ぐに走る道は「フラワーライン」と呼ばれています。景観も良く、市内の方のおすすめポイントでもあります。春先のポピー、秋のコスモス、そして夏のあじは、青い稲穂が揺れるのどかな道。広々として気持ちのいいドライブコースになっています。ゆりの里、袖ケ浦公園、農村公園ひらおかの里などが近くにあります。 MAP 図E-3

季節の花を愛でるドライブ 袖ケ浦のフラワーライン



東京湾の向こうに見える日本一の山

袖ケ浦海浜公園から見る富士山

工場地帯の外れにあって、東京湾に面した袖ケ浦海浜公園は、知る人ぞ知る富士山を眺めるスポット。天気の良い日にはアクアラインの橋の向こう側に富士山の姿を見ることができます。春分の少し前、秋分の少しあと、運がよければ富士山に太陽が沈む「ダイヤモンド富士」を見ることができるかも。

MAP 図C-2



50メートルプールでもおもしろい泳げる 臨海スポーツセンターのプール

長浦駅のすぐそばの、誰でも利用できるスポーツ施設です。体育館やトレーニングルームを備えていますが、おすすめはプール。ここには50メートル8コース(歩行用浅部2コース)と幼児用プールがあります。温水なので年中泳ぐことができます。プール利用料は、一般510円、高校生以下210円、トレーニングルームの利用料は、1回2時間まで450円。

■袖ケ浦市臨海スポーツセンター
☎0438-63-2711 図版長1-57 HP http://www.fep0294.co.jp/sodegaura/index.htm MAP 図E-2

輪をイメージした 円形の袖ケ浦駅

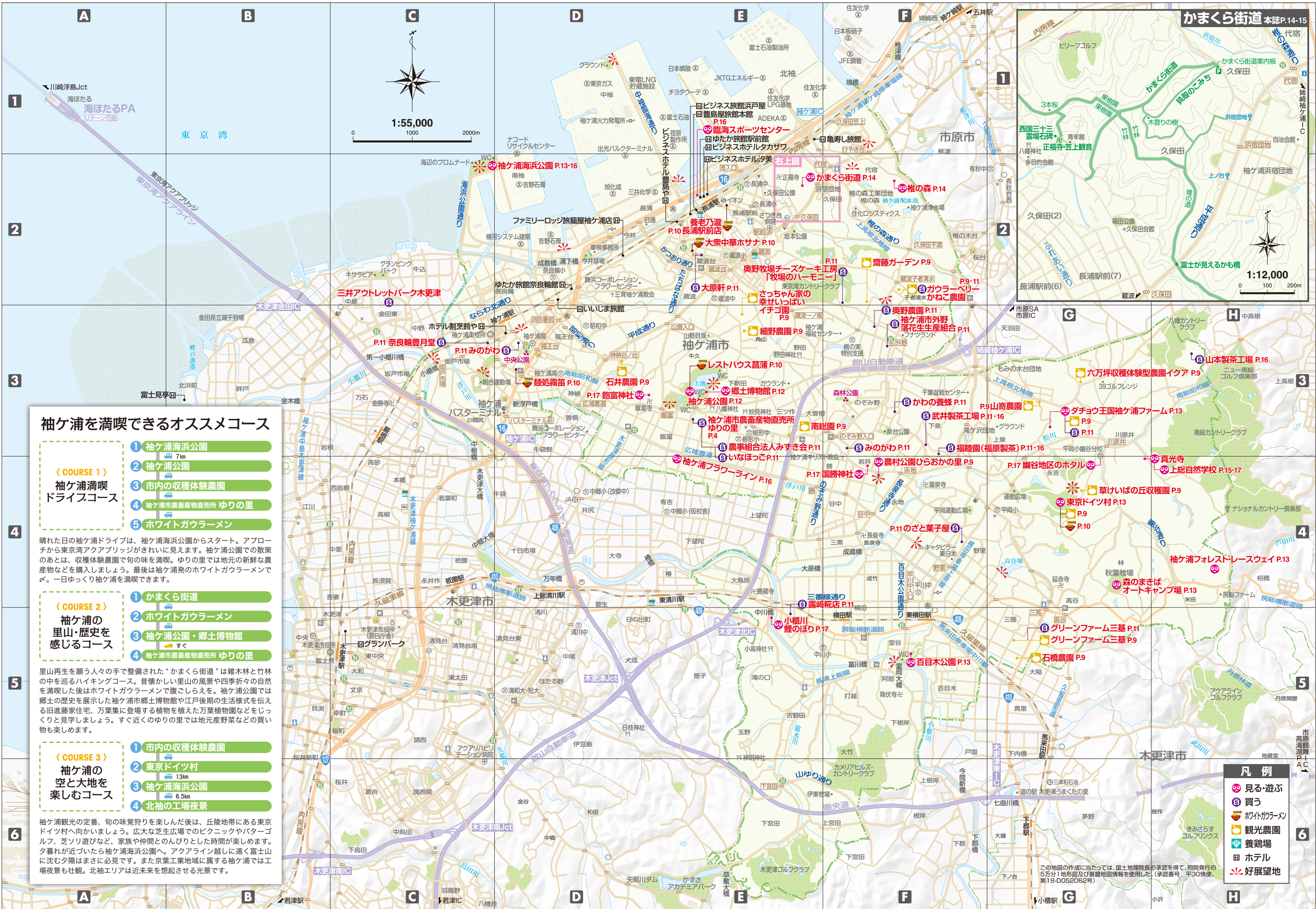
アウトレットへは袖ケ浦駅北口発のバスで



三井アウトレットパーク木更津へは、最寄駅であるJR袖ケ浦駅からの路線バスがとても便利。まちとまち、人と人をつなぐ“輪”をイメージした円形デザインの駅舎は、海側に生まれた新しいまちに合わせてリニューアルしました。

おいしいもの、キレイな風景、楽しいイベントなどなど、ほかにもひみつがたくさんあります。ぜひ袖ケ浦に来て、ご自分でそのひみつを解き明かしてください。





袖ヶ浦を満喫できるオススメコース

＜COURSE 1＞ 袖ヶ浦満喫 ドライブコース

- 1 袖ヶ浦海浜公園 7km
- 2 袖ヶ浦公園
- 3 市内の収穫体験農園
- 4 袖ヶ浦市農畜産物直売所 ゆりの里
- 5 ホワイトガウラメン

晴れた日の袖ヶ浦ドライブは、袖ヶ浦海浜公園からスタート。アプローチから東京湾アクアブリッジがきれいに見えます。袖ヶ浦公園での散歩のあとは、収穫体験農園で旬の味を満喫。ゆりの里では地元の新鮮な農産物などを購入しましょう。最後は袖ヶ浦発のホワイトガウラメンで。一日ゆっくり袖ヶ浦を満喫できます。

＜COURSE 2＞ 袖ヶ浦の 里山・歴史を 感じるコース

- 1 かまくら街道
- 2 ホワイトガウラメン
- 3 袖ヶ浦公園・郷土博物館
- 4 袖ヶ浦市農畜産物直売所 ゆりの里

里山再生を願う人々の手で整備された「かまくら街道」は雑木林と竹林の中を巡るハイキングコース。昔懐かしい里山の風景や四季折々の自然を満喫した後はホワイトガウラメンで腹ごしらえを。袖ヶ浦公園では郷土の歴史を展示した袖ヶ浦市郷土博物館や江戸後期の生活様式を伝える旧進藤家住宅、万葉集に登場する植物を植えた万葉植物園などをじっくりと見学しましょう。すぐ近くのゆりの里では地元産野菜などの買い物も楽しめます。

＜COURSE 3＞ 袖ヶ浦の 空と大地を 楽しむコース

- 1 市内の収穫体験農園
- 2 東京ドイツ村 13km
- 3 袖ヶ浦海浜公園 6.5km
- 4 北袖の工場夜景

袖ヶ浦観光の定番、旬の味覚狩りを楽しんだ後は、丘陵地帯にある東京ドイツ村へ向かいましょう。広大な芝生広場でのピクニックやバナーゴルフ、芝ソリ遊びなど、家族や仲間とのんびりとした時間が楽しめます。夕暮れが近づいたら袖ヶ浦海浜公園へ。アクアライン越しに遠く富士山に沈む夕陽はまさに必見です。また京葉工業地域に属する袖ヶ浦では工場夜景も壮観。北袖エリアは近未来を想起させる光景です。

袖ケ浦イベントカレンダー

袖ケ浦の四季を彩るイベントをご紹介します。美しいイルミネーションや花火から、伝統ある地区の祭りや手づくりのフェスティバルまで、地域の人たちが発する“熱”を共に感じよう。

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
A			B				D C		D	A	
A 東京ドイツ村イルミネーション (11月上旬～4月上旬)			B 鯉のぼりフェスティバル (4月下旬～5月の大型連休期間)				C 袖ケ浦市民夏まつり (8月上旬)		D 神納神楽ばやし (7月下旬/10月中旬)		



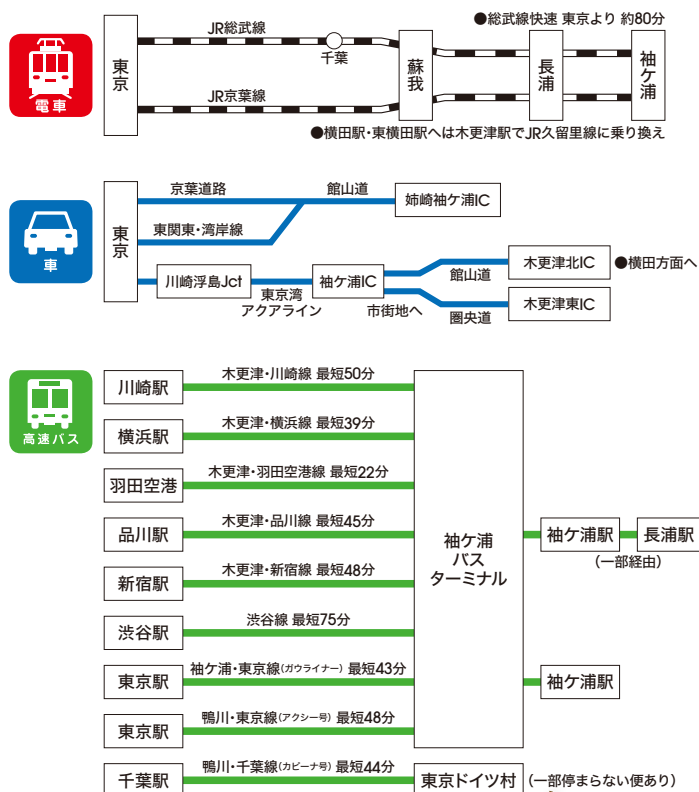
袖ケ浦宿泊リスト

宿泊施設	所在地	TEL	地図索引
いいじま旅館	袖ケ浦市奈良輪 508	0438-62-2145	MAP P10D-2
亀寿し旅館	袖ケ浦市久保田 3260-1	0438-62-2650	MAP P10E-1
豊島屋旅館本館	袖ケ浦市蔵波 1940	0438-62-8940	MAP P10E-2
ビジネスホテルタカザワ 長浦駅前店	袖ケ浦市蔵波 24-5	0438-62-5551	MAP P10E-2
ビジネス旅館浜戸屋	袖ケ浦市蔵波 1983	0438-62-2607	MAP P10E-2
ビジネスホテル汐美	袖ケ浦市蔵波 24-5	0438-62-6280	MAP P10E-2
ビジネスホテル豊島や	袖ケ浦市蔵波 2017	0438-62-1339	MAP P10E-2
ファミリーロッジ旅館屋 袖ケ浦店	袖ケ浦市今井 1-29	0438-63-9858	MAP P10D-2
ホテル割烹鈴や	袖ケ浦市奈良輪 1-7-1	0438-62-2008	MAP P10D-3
ゆたか旅館駅前館	袖ケ浦市蔵波 24-3	0438-63-2311	MAP P10E-2
ゆたか旅館奈良輪館	袖ケ浦市奈良輪 313-1	0438-64-1151	MAP P10D-2

路線バス・高速バス・タクシーのお問い合わせ

	所在地	TEL
渡船バス・ 高速バス	日東交通株式会社 木更津営業所	木更津市貝淵 2-12-44 0438-23-0151
タクシー	房総タクシー株式会社 有限会社石原タクシー 株式会社ウルマ ツアーリングサービス	奈良輪 2-5-1 横田 2182-1 長瀬源拓 2-580-278 0438-62-2331 0438-75-2120 0120-77-9921

交通アクセス



袖ケ浦市役所 商工観光課
TEL:0438-62-3465/FAX:0438-62-7485

〒299-0292 袖ケ浦市坂戸市場1番地1

【袖ケ浦市ホームページ】<http://www.city.sodegaura.lg.jp/> 【袖ケ浦市観光協会ホームページ】<https://sodegaurakanko.org/>

2018年10月発行

制作:株式会社昭文社 TEL:03-3556-8154

掲載の情報は2018年10月現在の取材・調査によるものです。定休日については、年末年始、お盆などの休業日、臨時休業日は記載しておりません。ご利用の際は事前にご確認ください。